



背景

家銘，2020年五歲，一個愛好活動的陽光小男孩，不偏食，生活習慣健康，情緒穩健，沒有長期病患。在爆發濕疹前未曾使用過任何營養補充品。在其三歲左右開始出現鼻敏感，每天早上會打幾個乞嗆。而其他大部份日子鮮有生病。

腳患問題

家銘三至四歲時在沙灘玩沙後，發現左腳尾指指罇出現紅疹，極其痕癢，紅腫，西醫說是真菌感染，用類固醇，抗生素醫治，幾天後康服。及後斷斷續續出現同一問題，在過去兩年間用過真菌軟膏，都是幾天內康復，嚴重時便看西醫食抗生素，一直如是。直至2020年7月大爆發。



病情反覆

腳的情況時好時壞，有時結痂，有時長出新水泡，尾指罇未能埋口。



27/7/2020

日與夜的好轉

同日晚上，腳背上水泡黃膿開始消退，背部紅疹停止蔓延。



2/8/2020 PM

7天7成好轉

腳面上死皮退去，皮膚從新長出，背部大部份紅疹退去。



8/8/2020



22/7/2020



爆發初期

跟據以往經驗，使用真菌軟膏，香港腳藥膏，亦搽過精油。



2/8/2020 AM



認識活泉

情況不停轉差，整個背部亦見紅疹。當日早上開始服用大量維他命C。



5/8/2020



傷口癒合

指罇皮膚開始癒合，水泡位置干水，背部紅疹減退了一半。



22 / 7 / 2020



爆發初期

曾於17/7沙灘遊玩後，尾指指罇開始紅腫，用了精油給他止痕，有見好轉。

由於當時未了解是濕疹初期，沒有戒口，在病發期間進食過薯條，炸雞，零食，汽水等不健康食品。

27 / 7 / 2020



病情反覆

嘗試了香港腳藥膏 / 止痕藥膏，第二天腳指罇破皮見肉，大呼痛楚，改為精油止痕，曾有傷口結痂，但病情反覆，時好時壞，後期腳指罇有水滲出，步行亦受影響。

同時受制疫情關係，沒有外出跑動流汗排毒。以往每天均外出活動減至零。加上垃圾食品引至最後的大爆發。



2 / 8 / 2020 AM

2 / 8 / 2020 PM



認識活泉

爆發至全背部，極其痕癢，由以晚上痕癢難擋，未能入睡，由背部上端蔓延至腰部。腳部大部份指罇生水泡，部份破皮見肉。此刻才了解到是濕疹爆發。到診所求醫，醫生處方抗生素，類固醇等藥物。但跟據以往經驗，服用後是快速轉好，但當再爆發時便更為嚴重，這次決心嘗試新方法。

有幸得教友介紹了活泉產品，亦了解到自身免疫力才是醫治的關鍵，當日早上服用了維他命C，魚油，生物硫MSM。

日與夜的好轉

晚上腳背黃膿消退，部份傷口開始癒合，水泡退水，背部呈砂紙狀皮膚回復彈性，紅疹停止蔓延，但仍痕癢。

重點改善飲食習慣，戒口!!! 停止攝取高敏食品，多菜多肉，多喝水。患處要保持干爽同時注意保濕，用外敷啫喱每小時搽在患處，有助傷口癒合及止癢。如有開放性傷口，會有小量痛楚，可改用熱水加MSM，滴在患處。

在腳患嚴重的幾天，洗澡時把腳抬起，盡量避免長時間泡在水中。另外，我亦用了德國洋甘菊精油用作止癢。

服用劑量：早上首先服用5粒維他命C，其後每隔一至兩小時服用2粒，直至晚上共服用了15粒維他命C。早晚各服用了1粒生物硫MSM及1粒士多啤利味魚油。**外敷：**1粒MSM粉+20G蘆薈啫喱搽在患處。



5 / 8 / 2020

8 / 8 / 2020



傷口癒合

背部及腳部沒有再新增水泡，紅疹一天一天地退去，腳上開始結痂，腳指公指罇有一粒黃豆大小的水泡破皮見肉，在服用活泉後，一天已長出新皮膚，指罇亦開始干水，腳指尾有一個一蚊大小的見肉傷口亦干水。

第二天及第三天均服用了13粒維他命C，早晚MSM及魚油各1粒，在第三天的晚上家銘開始有輕瀉，明白到已補充足夠的維他命C，在第四天開始維他命C 每天大約八粒，MSM 魚油不變。

7天7成好轉

背部及腳部大部份紅疹退去，痕癢減少，終於可回復正常睡眠。由其腳部皮膚好轉得很快，每天換皮，很快地14天便變回原來肌膚。尾指罇漸漸埋口，有7成好轉，可以像以往一樣正常活動。

另外，除了皮膚的好轉，頭髮亦見茂密，精神狀態甚好，直至第14日所有傷口癒合紅疹退去，回復正常。

康復後亦繼續使用活泉產品作保健，2粒維他命C (早晚各1粒)，1粒 MSM 及 早餐後魚油1粒。